



中山醫學大學 USR 斜槓力微學分



(USR Slash Micro Credit Courses)

因應現今「斜槓青年」之趨勢，為鼓勵各教學單位培育多元領域人才，開設主題式微學分課程，以達激發學生自主學習動機，特訂定「中山醫學大學微學分課程實施辦法」。微學分課程形式包括講座、工作坊、實作研習、參訪等，並以 17 項聯合國永續發展目標(Sustainable Development Goals, SDGs)設計相關主題課程，使學生在專業科目外，能夠多元學習並關心議題、放眼國際。



※ 此表由CSRone永續報告平台翻譯與製作

壹、選修資格：以大學部大一~大三(108 級~110 級)學生為原則。

貳、學生修課規範：

- 一、微學分主題依教務處公告時間進行選課，有選擇USR「斜槓力微學分」之同學方可進行微學分課程選課，以大學部以大學部大一~大三(108級與110級)學生為原則。
- 二、學生若無故曠課2次、工作坊無故曠課1次，則不得再選修微學分課程。
- 三、學生不得重複修習課程名稱相同之微課程，也不得重複選修相同之微學分。
- 四、學生自由修習微課程並通過該堂課堂考核標準，如：心得、作業，累計時數滿 18 小時取得 1 學分，滿 36小時取得 2 學分，最高以修得2學分為限。微學分成績只有「通過」與「不通過」，不納入學期、學年、畢業成績平均計算。
- 五、如學期結束仍未達標準，可延續至下學期繼續選修微學分取得學分數。不受學期所限制。

參、學生選課作業

一、110/09/6-09/19 可掃描 QRcode 報名選修微學分。

二、9/15(三)13:30-14:30 地點：實三，將舉辦微學分之說明會，使學生瞭解微學分課程運作方式。

流程再看一次！

選課

110/09/6(一)~110/09/19(日)
掃描下方紅色QRcode進行選課報名

修課

USR辦公室網站→微學分專區→選課→課程列表
USR辦公室網站將有最新課程公告

通過

準時出席並完成課堂考核(心得、作業)，
累計18小時取得1學分，滿36小時取得2學分

認列

認列畢業學分(追認制)，最高以2學分為限
不納入學期、學年、畢業成績平均計算



微學分課程
報名表單



USR辦公室網站



宜居石岡，永續健康
F B 粉絲專頁

肆、學分認列

微學分採「追認制」，該學期完成 18 小時或 36 小時的課程後，至 USR 微學分網站，按下認列學分申請按鈕，並在下個學期選課「通識—微學分」，方可認列學分。微學分可認列畢業學分，最高以 2 學分為限。學生應完成修業系所規定之必修學分以及總學分數方能畢業，且不得因修習微學分課程延長修業年限。

伍、適用辦法：「中山醫學大學微學分施行辦法」。

一、開課單位：通識中心

二、推動單位：USR 辦公室

陸、110-1 學期開設課程

一、餐桌上的營養學-從產地到餐桌
(Farm to Table -Nutrition Education)

授課教師：黃詩茜 助理教授

任職單位：健康產業科技管理學系/營養學系
學術專長：臨床營養學、飲食設計、營養評估、早產兒營養

(一)演講主題：

講題	課程時間	對應SDGs	時數	課程內容	場域	講師
食育面面觀	110/10/05(二) 10:00~11:40	4	2	實踐食育五面向的生活方式，培育學生更對於飲食教育的重要性，透過不同食材的介紹與瞭解，進而之後可融入地方需求給予更切實的營養教育，將知識傳遞給社會大眾。	教室	李攻翎 (食育實踐規劃師/理事長)
用孩子聽得懂的语言玩營養	110/10/14(四) 10:00~11:40	4	2	營養教育應向下扎根作為預防概念，用淺顯易懂的方式，利用食材特點，讓學生學會如何協助在地中小學進行教學翻轉，以培育學生「做中學」的解決問題能力。	教室	張文思 (營養師/食育講師)
料理色鉛筆繪畫	110/10/25(一) 13:30~15:10	4	2	料理的學習相當多樣化，透過現今流行的繪畫相關工具(色鉛筆等)，來繪出料理不同的特色，來創造更多元的料理價值。	教室	沈鳳如 (自由插畫家)
天外奇雞-破解蛋蛋的哀傷	110/11/12(五) 13:30~15:10	15	2	不同的蛋類學問卻大不同，透過講師的介紹，讓學生習得這方便取得且又健康的食材如何應用在容易肌少症的高齡長輩。	教室	林育誠 (育誠藻好蛋)
舒肥到底舒什麼肥	110/11/12(五) 13:30~17:00	3	4	利用不同肉類的舒肥方式，來呈現軟嫩的口感，讓高齡長輩不因老化而造成的咀嚼吞嚥困難而無法攝取豐富蛋白質來源，未來可帶著長輩實際烹調這方便又健康的新烹調方式。	中餐教室	林東立 (金帽主廚)

(二)出隊活動

友善漁法跟養殖與食魚教育	110/10/16(六) 09:00-11:40	14	3	台灣四面環海，對於海鮮，我們到底要知道些什麼？許多同學對於魚料理相對陌生，透過親身體驗友善漁法的養殖與捕撈方式，進一步烹調與食用，來對魚類有更進一步了解並加以推廣，以培育產業所需實務人才。	彰化哈哈漁場	陳明瞭 (哈哈魚場)
菜市場的千奇百怪	110/11/16(二) 08:10-11:40	3	4	透過實際採購食材的行為決策練習，讓學生學會如何挑選好食材，培育學生具備實踐及行動的能力。	中餐教室	林慧君 (煮煮日食育料理課)

二、翻轉你的小資人生
(flip your petty bourgeoisie life)
授課教師：陳翰紳 教授

任職單位：健康產業科技管理學系
 學術專長：行銷研究與數量模型、休閒遊憩規劃與管理

講題	課程時間	對應 SDGs	時數	課程內容	場域	講師
理財規劃，小資也能大翻身	110/10/13(三) 13:30~15:10	1	2	本課程強調想要財務自由就須懂得錢滾錢，即使現在是小資族或月光族也別擔心。投資除了熱情之外，也要深入研究、下過苦功夫，畢竟會賺錢是練出來的，學習有錢人的腦袋，更要學習有錢人的行動力，存錢、買房，現在不理財，到了退休年紀，沒有保單、沒有房子、沒有存款，那才是最慘的！本課程用淺顯的分享，讓學員可以創造人生財富。	教室	陳翰紳
基金立大功，賺錢變輕鬆	110/10/27(三) 13:30~15:10	1	2	從第一次投資共同基金的新手角度，從認識什麼是共同基金、基金的種類、挑出最適合自己的基金、挑選基金的方法、如何挑出值得信賴、績效良好的基金公司和操盤的基金經理人、投資策略活用方法.....用淺顯的方式解說，真正符合入門者的需求。	教室	陳翰紳
投資 ETF，輕鬆享未來	110/11/10(三) 13:30~15:10	1	2	從您所關心、不懂、害怕在「第一次買 ETF」時遇到的問題，在課程中都會解說，從入門最需先認識的商品特性、適合怎樣的投資人、商品的種類有哪些、如何掌握市場趨勢、判讀進場訊號，到最實用的買進策略、出場時機掌握方法，只要建立了這些觀念，您就可以自信地做出第一筆投資的決定！	教室	陳翰紳
存股養出我的搖錢樹	110/11/17(三) 13:30~15:10	1	2	物價年年上漲，工作卻難年年加薪，錢放銀行利息少得可憐，想買股票又怕股災降臨，渴望增加現金收入，提前財富自由？存股最適合小資族和退休族！因為資金少，小資族才更應該用穩健的存股來儲蓄第一桶金！退休族更需要把錢放在存股資產，領穩定的配息收入！	教室	梁家興 (伽瑪星球總監)
誰說小資族買不了房	110/11/24(三) 13:30~15:30	1	2	N 年後的您是屋主還是屋奴？40 歲前的人生，要做對一件事—買房！買房是人生大事，這樣重要的決定，事前應充分準備，做好買房常識，對市場、行情深入研究，本課程可讓您在買房的過程中更加順利，也不容易受騙上當！	教室	梁家興 (伽瑪星球總監)

三、中文名稱：從改變日常看生命關懷
(Discussion about Life Care from Changing Daily Routine)

授課教師：余青翰 副教授

任職單位：醫學系生理學科
學術專長：生理學、神經內分泌

講題	課程時間	對應SDGs	時數	課程內容	場域	講師
吃貨的學問	110/10/06(三) 13:30~15:10	12	2	隨著環境變遷，極端氣候越來越明顯，作為一個消費者，如何靠每天三餐的選擇，對地球以及同住在這個星球的生命施以援手？本單元將帶領學生藉由多種角度思考如何做一位幫助地球永續的吃貨。	教室	余青翰
對牠好，就是對我們好	110/10/20(三) 13:30~15:10	15	2	食用動物從飼養、運送、屠宰或販賣的過程中，每個階段被對待的方式，都會影響動物體內激素的分泌，進而影響我們食用的品質。本單元將介紹這些食物在餐桌前的環境，提供學生食材選擇的思考。	教室	余青翰
有一種力量，叫陪伴—狗醫師	110/11/10(三) 13:30~15:10	15	2	人與自然界動物之間的關係，除了付出關懷之外，其實也由同伴動物的陪伴得到療癒。本單元安排了台灣狗醫師團隊，介紹狗醫師在「陪伴活動」和「復健治療」上的努力和果效，讓學生認識人與動物的另一層關係。	教室	臺灣狗醫生團隊
流浪動物從哪來？	110/11/17(三) 13:30~15:30	15	2	家中的同伴動物不想養了，是帶到山上放生嗎？是送到動物之家被照顧嗎？路上看到流浪動物，是通知消防隊來處理嗎？路上的流浪動物去哪了呢？藉由互動討論，了解收容所的運作，並且認識絕育的重要性。	教室	林如懌 (臺灣動物保護協進會)