



中山醫學大學 USR 斜槓力微學分



(USR Slash Micro Credit Courses)

因應現今「斜槓青年」之趨勢，為鼓勵各教學單位培育多元領域人才，開設主題式微學分課程，以達激發學生自主學習動機，特訂定「中山醫學大學微學分課程實施辦法」。微學分課程形式包括講座、工作坊、實作研習、參訪等，並以 17 項聯合國永續發展目標(Sustainable Development Goals, SDGs)設計相關主題課程，使學生在專業科目外，能夠多元學習並關心議題、放眼國際。



※ 此表由CSRone永續報告平台翻譯與製作

壹、選修資格：以大學部大一~大三(108 級~110 級)學生為原則。

貳、學生修課規範：

- 一、微學分主題與課程依USR辦公室公告時間進行選課，有選修USR「斜槓力微學分」之同學方可進行微學分課程選課，以大學部以大學部大一~大三(108級與110級)學生為原則。
- 二、學生若無故曠課2次、工作坊無故曠課1次，則不得再選修微學分課程。
- 三、學生不得重複修習課程名稱相同之微課程，也不得重複選修相同之微學分。
- 四、學生自由修習微課程並通過該堂課堂考核標準，如：心得、作業，累計時數滿 18 小時取得 1 學分，滿 36小時取得 2 學分，最高以修得2學分為限。微學分成績只有「通過」與「不通過」，不納入學期、學年、畢業成績平均計算。
- 五、如學期結束仍未達標準，可延續至下學期繼續選修微學分取得學分數。不受學期所限制。

參、學生選課作業

一、111/03/07(一)-111/03/14(一)可掃描 QRcode 報名選修微學分。

※110-1 學期已有報名過的同學不用重複報名

肆、學分認列

微學分採「追認制」，該學期完成 18 小時或 36 小時的課程後，至 USR 微學分網站，按下認列學分申請按鈕，並在下個學期選修「院通識—微學分」，方可認列學分。微學分可認列畢業學分，最高以 2 學分為限。學生應完成修業系所所規定之必修學分以及總學分數方能畢業，且不得因修習微學分課程延長修業年限。

伍、適用辦法：「中山醫學大學微學分施行辦法」。

一、開課單位：通識中心

二、推動單位：USR 辦公室

陸、110-2 學期開設課程

一、翻轉你的小資人生(Flip your petty bourgeoisie life)

授課教師：陳翰紳 教授

任職單位：健康產業科技管理學系

學術專長：行銷研究與數量模型、休閒遊憩規劃與管理

(一)演講主題：

講題	課程時間	對應 SDGs	時數	課程內容	場域	講師
慇慇存股輕鬆賺	4/20(三) 13:30~15:10	1	2	全球通貨膨脹飆升，錢放銀行利息少得可憐，想買股票又怕股災降臨，渴望增加現金收入，提前財富自由？存股是最適合忙碌上班族的投資方式，不需要研究技術線圖，也不用每日盯盤，只要透過簡單的操作方式找到優質股票，持續買進，就能靠股票每年的配息，幫自己打造出穩定的現金流！ 【進階版課程，僅限於參加過初階課程的學員，健產系學生勿報名】	0625 電腦 教室	梁家興
錢難賺，基金別亂買	4/27(三) 13:30~15:10	1	2	分享講師多年的投資經驗，挑選適合自己的共同基金，共同基金操作技巧完整揭秘，幣別、停利停損、解套……，教你避開投資地雷，只要趁早並持續進行，翻轉幸福有一套！ 【進階版課程，僅限於參加過初階課程的學員，健產系學生勿報名】	0625 電腦 教室	陳翰紳

用主題式 ETF 錢滾錢	5/04(三) 13:30~15:10	1	2	近年來投信業者發行的 ETF 種類越來越多，ESG、5G、電動車、半導體……以及鎖定美國、中國、越南等海外市場的 ETF，本課程除了完整解析 8 大類主題式 ETF 特色，還幫你掃除投資地雷，教你學會 ETF 的最佳操作策略！ 【進階版課程，僅限於參加過初階課程的學員，健產系學生勿報名】	0625 電腦 教室	陳翰紳
買一間會增值的房子	5/12(四) 13:30~15:10	1	2	30 多歲的上班族、首購族、小家庭，誰不想擁有一間屬於自己的房子，但面對高房價、不景氣以及節節高升的生活開銷，買一間好屋變成是難以負擔的夢想嗎？房子是人生一筆重要的開銷，別傻傻交出大筆冤枉的學費，只要買對房子，它不是你一輩子的負擔，而是幫資產增值最穩當的選擇！ 【進階版課程，僅限於參加過初階課程的學員，健產系學生勿報名】	0322 教室	林佳德
小資保險王	5/18(三) 13:30~15:10	1	2	本課程從「第一次買保險」的角度出發，以深入淺出的方式，告訴學員買保險的正確觀念、擬定合理保費和保額、搞懂正確的投保步驟、清楚投保後的權利、有效爭取理賠的要訣等，避免黑心保單騙走您未來 20 年的錢，教您簽單不被坑 + 選對好保單 + 輕鬆繳保費！	0322 教室	張家澤

二、從改變日常看生命關懷

(Discussion about Life Care from Changing Daily Routine)

授課教師：余青翰 副教授

任職單位：醫學系生理學科

學術專長：生理學、神經內分泌

(一)演講主題：

講題	日期	對應 SDGs	時數	課程內容	場域	講師
跟大白鼠說掰 掰：人類模式 【動物】實驗	3/30(三) 13:30~15:10	10	2	本單元介紹使用實驗動物的目的、操作過程和結果應用，讓學生討論和反思是否要跟實驗動物說掰掰，是不是有其他更容易將結果應用到臨床的實驗技術？在操作實驗動物時又應注意哪些層面？	0322 教室	朱增宏 (台灣動物 社會研究 會執行長)

尋找友善食物	5/11(三) 13:30~17:00	12	4	介紹友善食物的標示與類型後，帶學生實地到賣場找尋，藉由紀錄和分享，探索賣場的標示、位置和區隔是否清楚可尋，再將這些回饋反映給賣場，有助於學生未來的選擇。	0322 教室/ 賣場	余青翰
從餐桌認識海洋-從吃做起的海洋保護與保育	6/1(三) 13:30~15:10	12.14	2	科學家預測在 2050 年，距今不到 30 年的時間，海洋將成為一個寂靜的世界，沒有珊瑚也沒有魚類，溫室效應和颱風侵襲重創了台灣沿海的生態，但最影響最大的是「人禍」，過度捕撈和捉大放小等策略，加速了魚類族群的瓦解。經由了解海洋的困境，希望學生反思如何改變自身的生活習慣，來減緩這場浩劫。	0322 教室	黃之暘 (國立臺灣海洋大學水產養殖學系副教授)

(二)出隊活動

講題	課程時間	對應 SDGs	時數	課程內容	場域	講師
流浪動物去哪了?—台中市動物之家后里園區	5/25(三) 13:30~17:00	10	4	家中的同伴動物不想養了，是帶到山上放生嗎?是送到動物之家被照顧嗎?路上看到流浪動物，是通知消防隊來處理嗎?路上的流浪動物去哪了呢?藉由帶學生實地到台中市動物之家后里園區參觀，了解收容所的運作，並且認識絕育的重要性。	后里	余青翰

三、餐桌上的營養學-從產地到餐桌(Farm to Table -Nutrition Education)

授課教師：黃詩茜 助理教授

任職單位：健康產業科技管理學系/營養學系

學術專長：臨床營養學、飲食設計、營養評估、早產兒營養

(一)演講主題：

講題	課程時間	對應 SDGs	時數	課程內容	場域	講師
家庭食育懶人包發想計畫	4/8(五) 10:00~11:40	4	2	現場分組討論由學員們結合自身專業背景與新創想法，建立"家庭食育懶人包"雛型模組	0323 教室	李孜翎 (小廚師樂作坊)
用營養玩塑幼兒黃金飲食習慣力	4/29(五) 13:30~15:10	4	2	飲食教育從小扎根，除了使用繪本及遊戲在孩子心中種下營養基礎概念外，我們如何可以將營養淺移默化融入幼兒日常生活，打造黃金飲食習慣力。	0323 教室	張文思 (好食育)